

2019 - 2020 GÜZ YARIYILI BEB AYNALI SPOR SALONU PROGRAMI

GÜN/SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ
08.00 - 09.00		BEB DERS (HO)				
09.00 - 10.00	YOGA ÖSK	BEB DERS (HO)		BEB DERS (EF-HO)		KRAV MAGA (ÖSK)
10.00 - 11.00	YOGA ÖSK	BEB DERS (HO)		BEB DERS (EF-HO)		KRAV MAGA (ÖSK)
11.00 - 12.00	YOGA ÖSK					KRAV MAGA (ÖSK)
12.00 - 13.00	BEB DERS (EF)					
13.00 - 14.00	BEB DERS (EF)					
14.00 - 15.00	BEB DERS (EF)			BEB DERS (HO)		
15.00 - 16.00	BEB DERS (EF)			BEB DERS (HO)		
16.00 - 17.00	ZUMBA	YTÜ HALK OYUNLARI		BEB DERS (HO)		
17.00 - 18.00	ZUMBA	YTÜ HALK OYUNLARI		YTÜ HALK OYUNLARI		
18.00 - 19.00	ZUMBA	YTÜ HALK OYUNLARI		YTÜ HALK OYUNLARI	YOGA ÖSK	
19.00 - 20.00					YOGA ÖSK	
20.00 - 21.00						
21.00 - 22.00						

NOT: SPOR SALONUNDAN YARARLANMAK İSTEYENLERİN BEDEN EĞİTİMİ BÖLÜM BAŞKANLIĞINA MÜRACAAT ETMELERİ GEREKMEKTEDİR.

İLETİŞİM: 0212 383 40 81

e-mail: bdnblm@yildiz.edu.tr